



SHS
4Honeth

The Handbook

FRENCH VERSION

Welcome to our Habitat!

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Préface

4Honeth: Un Sanctuaire pour la Croissance

4 « the » Humans On « the » New Earth - Les Cieux (4Honeth) est bien plus qu'un simple refuge face au tumulte du monde. C'est une communauté dédiée à la découverte de soi et à l'autonomisation intérieure. Nous croyons qu'en comprenant et en intégrant nos expériences passées, nous pouvons cultiver un avenir plus sain — non seulement pour nous-mêmes, mais aussi pour ceux qui nous entourent.

Ici, nous déposons le fardeau des pressions sociales et des croyances limitantes. Nous remettons en question le statu quo et embrassons la vulnérabilité qu'exige la véritable évolution. Ce chemin n'est pas destiné aux âmes timides. Nous fonctionnons comme une unité, où chaque membre joue un rôle essentiel. Nous encourageons l'initiative, la responsabilité personnelle, et nourrissons un esprit de collaboration et de soutien mutuel.

Un Réseau de Racines

Imaginez un jardin florissant — chaque plante interconnectée, partageant ses ressources et contribuant à un écosystème harmonieux. Voilà l'essence de 4Honeth. Nous reconnaissons notre interdépendance et cultivons un environnement bienveillant. L'encouragement, la connaissance et un profond sentiment de lien circulent au sein de notre communauté — pas toujours à travers des gestes visibles, mais par un puissant courant souterrain d'intention et de but partagé.

Welcome to our Habitat!

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Nous comprenons notre rôle au sein de la tapisserie humaine, où la communication et la compréhension forment le terreau fertile de la croissance. Tout comme une forêt s'épanouit grâce au réseau invisible de ses racines et de ses champignons, notre amour et notre bienveillance tissent une toile de soutien invisible. Ici, nous apprenons à maîtriser le pouvoir de nos mots, en reconnaissant l'énergie qu'ils portent et l'impact qu'ils créent.

Nous ne pouvons pas grandir depuis un lieu de confort — nous devons apprendre à trouver du confort dans l'inconfort.

Un Guide pour Ton Voyage

Ce manuel est une invitation à explorer le fonctionnement intérieur de 4Honeth. Nous plongerons dans les détails de notre approche holistique, convaincus que ces pratiques nourriront ton propre chemin de découverte et d'expansion de soi.

***Bienvenue à 4Honeth** — une communauté où nous embrassons les défis, célébrons les liens, et cultivons ensemble un avenir plus lumineux.*

Table des Matières

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

1. Executive Summary
 - a. Vision
 - b. Values
 - c. Win-Win Proposition
2. Our Mission
 - a. The Problem
 - i. Needs
 - ii. Challenges
 - iii. Contributing Factors
 - b. Our Opportunity
3. Our Culture
 - a. Habitat's Boundaries
 - b. Our Vision
 - c. Our Request
 - d. Social Community
4. Our Facilities
 - a. Our Rooms & Studios
 - b. Our Sustainable Oasis
 - c. Mental & Physical Well-being
5. Our Services
 - a. Pay_per Access + Additional
 - b. Bundle Packages
 - c. Group Memberships
 - d. Trade-for-Trade
6. Our Suggestions

Executive Summary

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

4Honeth est une solution holistique d'entreprise sociale pour la production créative, les espaces d'événements et de coworking, conçue pour autonomiser les professionnels, startups et freelances en offrant un environnement de travail collaboratif, bienveillant et axé sur le bien-être.

Déclaration de Vision:

« Notre vision est de déclencher une renaissance de la créativité et de l'innovation, inspirant la prochaine génération de pionniers à reconnaître la valeur intrinsèque de la création communautaire. En brisant les normes sociétales et en favorisant un environnement d'ouverture d'esprit et d'inclusivité, nous visons à faciliter la pollinisation croisée des idées et le développement des compétences, transcendant les barrières artificielles et embrassant le potentiel illimité de la collaboration collective vers l'accomplissement de soi. »

Déclaration de Valeurs:

« Chez 4Honeth, nous croyons au pouvoir des échanges interdisciplinaires et de la découverte de soi. Nos valeurs de créativité, d'inclusivité, de spiritualité et de collaboration guident nos efforts pour créer un espace où l'imagination ne connaît pas de limites, et où chaque voix a le pouvoir de façonner l'avenir.

»

Executive Summary

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Une Proposition Gagnant-Gagnant

En rejoignant notre communauté, vous pourrez:

- **Débloquer votre potentiel créatif** : Explorer divers modes d'expression créative et affiner vos compétences.
- **Acquérir une expertise précieuse** : Accéder à des ateliers et des studios dédiés pour maîtriser de nouvelles compétences et progresser dans votre développement personnel et professionnel.
- **Cultiver des connexions significatives** : Rencontrer des personnes partageant les mêmes idées, collaborer sur des projets et favoriser un environnement de soutien pour la croissance.
- **Améliorer votre bien-être** : Prioriser le soin de soi grâce à l'expression créative, des options alimentaires saines et un focus sur le bien-être mental et émotionnel.
- **Étendre votre influence** : Mettre en valeur vos talents, lancer vos produits et entrer en contact avec des collaborateurs ou clients potentiels.
- **Promouvoir la durabilité** : Participer à un système en boucle fermée qui minimise l'impact environnemental et encourage une consommation responsable des ressources.
- **Façonner notre futur** : Contribuer avec vos idées et vos retours pour nous aider à améliorer et faire évoluer continuellement nos offres.
- **Rejoindre un mouvement porteur de sens** : Faire partie d'une communauté dédiée à l'autonomisation des individus et à la promotion d'un changement social positif à travers la créativité.

Ensemble, nous pouvons créer un écosystème prospère où créativité, collaboration et croissance personnelle s'épanouissent. Nous vous invitons à nous rejoindre dans cette aventure passionnante.

Our Mission

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Déclaration de Mission:

- **REJOIGNEZ-NOUS** : "« Rejoignez notre communauté de Nomades, reconnaissants et conscients de l'importance et du pouvoir de la créativité au sein de la beauté de la vie, se fertilisant mutuellement dans l'évolution de la Condition Humaine. »
- **PROGRESSEZ**: « Progressez » en découvrant, façonnant et développant un éventail plus large de compétences, de connaissances et d'outils utiles dans le rythme effréné du XXI^e siècle.
- **RÉALISEZ-VOUS**: « Vivez pleinement » votre meilleur soi, en vivant votre vérité avec conscience de soi et intelligence émotionnelle, créant des opportunités de relations durables.

The Problème:

La société moderne fait face à un réseau complexe de défis qui menacent le bien-être mental, la cohésion sociale et la stabilité économique. Ces problèmes sont interconnectés et amplifient mutuellement leurs effets négatifs.

Besoins:

- Sens de la Communauté
- Centres de Loisirs pour Jeunes Adultes axés sur la Conscience de Soi - Évasion Développementale
- Thérapie des Traumas via la Connaissance, les Arts et l'Auto-Réflexion
- Compétences Sociales et Acuité Sociétale
- Vie Durable
- Pensée Indépendante
- Apprendre à exprimer notre monde intérieur vers l'extérieur
- Centres Créatifs Multifonctionnels

Our Mission

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Défis:

- Déconnexion due aux divisions sociétales
- Faible estime de soi et solitude
- Frais d'adhésion élevés
- Coûts élevés de matériel
- Évasion / divertissement peu évolutifs
- Rareté des centres de maîtrise de soi par la créativité
- Opportunité éducative manquée concernant notre relation avec la nature

Facteurs Contributifs:

- Déconnexion sociale
- Monde rapide et compétitif
- Évolution des dynamiques familiales
- Pressions économiques
- Traumas de l'enfance
- Compétences sociales sous-développées
- Inégalités éducatives

Conclusion sur le Problème

Les défis auxquels nous faisons face en 2024 sont complexes et interconnectés. Des inégalités sociales et économiques au changement climatique et aux disruptions technologiques, ces enjeux menacent notre bien-être et notre stabilité. Cependant, au milieu de ces défis se trouvent des opportunités d'innovation et de changement positif.

En travaillant ensemble, entreprises, gouvernements et individus peuvent créer un avenir plus équitable, durable et résilient pour tous. Nomad's Habitat s'engage à faire partie de cet effort collectif.

Our Mission

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Notre Opportunité

- **Inégalités Sociales et Économiques** : Des politiques favorisant l'éducation, la formation professionnelle et un salaire décent peuvent créer un terrain de jeu plus équitable.
- **Automatisation et Perte d'Emplois** : Mettre l'accent sur les programmes de reconversion et l'éducation dans les domaines émergents peut préparer les individus aux nouveaux emplois créés par l'automatisation. Les politiques encourageant une « économie du partage » et le revenu universel peuvent également faciliter cette transition.
- **Accès à l'Éducation et aux Soins de Santé** : Un financement accru des systèmes publics d'éducation et de santé peut améliorer l'accès pour tous. De plus, des solutions innovantes comme la télémédecine peuvent étendre l'accès aux soins dans les zones éloignées.
- **Réseaux Sociaux et Santé Mentale** : Promouvoir la littératie numérique et émotionnelle, et encourager un usage responsable des réseaux sociaux, peut atténuer certains effets négatifs. Les plateformes sociales peuvent également intégrer des fonctionnalités favorisant des interactions positives et décourageant les comparaisons nuisibles.
- **Fracture Numérique** : Les initiatives gouvernementales et les partenariats public-privé peuvent étendre l'accès au haut débit dans les communautés mal desservies. Les programmes d'accès abordable et la formation à la littératie numérique peuvent aussi contribuer à combler cette fracture.

Impact Potentiel:

- Amélioration du bien-être mental
- Renforcement des liens sociaux
- Développement des compétences et employabilité
- Pratiques durables
- Communautés autonomisées

Our Culture

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Nous aspirons à créer une culture florissante et orientée famille, qui va au-delà du simple discours sur les bienfaits de l'holisme. Dans un monde capitaliste, atteindre cet objectif peut être un défi, mais nous nous engageons à trouver des moyens concrets d'intégrer les pratiques holistiques dans notre quotidien.

Nos valeurs fondamentales se concentrent sur le développement de l'interconnexion au sein de notre équipe.

Nous croyons en:

- **Le Respect des Parcours Individuels** : Nous valorisons les expériences uniques et les étapes de vie de chaque membre de l'équipe.
- **L'Élévation du Collectif** : Nous nous efforçons de créer un environnement de soutien qui aide chacun à atteindre son plein potentiel et contribue au succès collectif.
- **L'Accomplissement de Soi** : Nous encourageons la croissance personnelle et professionnelle de tous.

Our Culture

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Nos Avantages Uniques:

- Approche Holistique: Nous priorisons votre bien-être global en intégrant l'accomplissement de soi, la santé mentale et physique, ainsi que la spiritualité dans chaque aspect de notre espace.
- Croissance Spirituelle: Nous offrons un environnement unique qui nourrit votre développement spirituel et élève votre fréquence vibratoire.
- Économie Circulaire: Nous nous engageons pour la durabilité à travers un système en boucle fermée, minimisant notre impact environnemental.
- Échange Alternatif: Nous valorisons la croissance communautaire plutôt que le gain financier, en proposant des options d'échange flexibles au-delà de la monnaie traditionnelle.
- Impact Social: Nous collaborons avec des associations caritatives et utilisons nos événements pour redonner à la communauté.
- Services Diversifiés: Nous ne sommes pas seulement un espace de production – nous proposons une variété de moyens d'expression créative, un centre de bien-être holistique et des ressources communautaires comme un jardin et un laboratoire de mycologie.
- Orientation Communautaire: Nous privilégions les adhésions de groupe pour favoriser un environnement collaboratif et solidaire.
- Pratiques Commerciales Holistiques: Nous voyons les défis comme des opportunités de croissance, offrant coaching et formation pour développer vos compétences et prospérer.
- Acuité Sociale: Nous nous concentrons sur la construction d'une communauté autonome et équilibrée en développant les compétences sociales parallèlement à l'expertise professionnelle.
- Tarifcation Accessible: Nous proposons des options abordables pour rendre notre espace accessible à un large éventail de personnes et de communautés.
- Investissement Communautaire: Nous fournissons financement et soutien aux communautés mal desservies pour les aider à lancer et développer leurs propres entreprises.

Our Culture

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Les Limites de l'Habitat

Quoi que vous disiez, où que vous soyez sur nos lieux, quoi que vous fassiez, demandez-vous : « **Comment est-ce que je veux enseigner à toute personne qui entre à 4Honeth à me traiter à travers mes actions ?** »

- **Espace Personnel** : Soyez attentif à l'espace de confort des autres. Nettoyez toujours après vous.
- **Espace Sûr** : Nous encourageons uniquement des comportements désirés et appropriés. Soyez conscient de ce qui pourrait être perçu comme inapproprié par les autres.
- **Vie Privée** : Respectez la vie privée des personnes, obtenez leur consentement avant de publier quoi que ce soit en ligne.
- **Apparence** : La manière dont vous vous habillez et vous présentez est votre choix.
- **Partage des Sentiments** : C'est un espace sûr, mais c'est vous qui décidez quelles émotions partager et avec qui.
- **Dire Non** : Il est acceptable de refuser des invitations ou des demandes qui ne correspondent pas à vos besoins ou à votre capacité.
- **Intelligence Émotionnelle** : Nous privilégions la compréhension plutôt que la rigidité. Cherchons des solutions ; ce n'est jamais Moi contre Toi.
- **Opinions et Croyances** : Vous avez le droit à vos propres pensées et idées. Nous encourageons l'élévation et la croissance de chacun.
- **Temps** : Respectez les heures de création définies, car les studios peuvent être réservés après vous. Prévoyez du temps pour vous et pour la détente dans nos salles de relaxation.
- **Surcharge d'Information** : Favorisez l'exposition à des informations positives et éducatives ; pour tout problème, référez-vous à l'Équipe.
- **Transparence Financière** : Tous nos tarifs sont disponibles, sans coûts cachés.

Our Culture

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Notre Vision : Un futur dynamique où créativité et bien-être s'épanouissent.

À quoi s'attendre:

- **Expansion :** De nouveaux lieux basés sur les recherches de marché.
- **Centre Créatif :** Production de contenus multivers (musique, cinéma, podcasts).
- **Durabilité :** Jardins sur site et marchandises écoresponsables.
- **La Salle des Écrivains du Nomade :** Ateliers et mentorat.
- **Bien-être Mental :** Partenariats pour des services de santé mentale sur site.
- **Apprentissage en Ligne :** Partage d'expertise via des cours en ligne payants.

Ce que l'avenir réserve:

- **Sites Satellites :** Ouverture de nouvelles communautés Nomad's Habitat.
- **Services de Production :** Soutien aux projets créatifs au sein de notre réseau.
- **Croissance Durable :** Expansion des jardins sur site et des marchandises.
- **Retraites Créatives :** Favoriser les connexions et le développement professionnel.
- **Exploration Éditoriale :** Autonomiser les écrivains via l'auto-édition ou des partenariats.
- **Hébergements Pensés Holistiquement**

Restez à l'écoute pour un futur passionnant!

Our Culture

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Nos Projets pour l'Avenir

À Long Terme (5+ Ans):

4Honeth a pour mission de cultiver un écosystème créatif mondial prospère. Voici ce qui nous passionne:

- **Réseau Global** : Nous construisons un réseau de sites 4Honeth interconnectés, favorisant une communauté dynamique de créateurs à travers le monde.
- **Puissance Créative** : Nous aspirons à devenir une entreprise de production créative multi-univers de premier plan, offrant des services complets dans tous les secteurs.
- **Âme et Style Durables** : Attendez-vous à des lignes de marchandises écoresponsables et à des partenariats avec des créateurs de mode durable émergents.
- **Nourriture et Bien-être Communautaires** : Un grand jardin sur site alimentera un programme de dons alimentaires locaux, et nous étendons les services de santé mentale au public ainsi qu'à notre communauté.
- **Centre de Connaissances** : Nous développons une bibliothèque de cours et ateliers en ligne dirigés par nos membres à succès, ainsi que des services de conseil pour guider les entreprises vers la responsabilité sociale et environnementale.

Rejoignez le Mouvement : Faites partie de quelque chose de plus grand. 4Honeth autonomise les individus, favorise la collaboration et génère un impact positif à l'échelle mondiale.

Our Culture

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Notre Demande

- **Soyez Vous-Même** : Chez 4Honeth, nous valorisons l'authenticité. Nous vous encourageons à apporter votre être complet, à vous libérer des conditionnements sociaux et à embrasser la croissance, où que vous en soyez dans votre parcours.
- **Embrassez Notre Communauté** : Nous construisons une communauté de soutien où les membres s'entraident. C'est un principe simple de donner et recevoir. L'univers récompense la gentillesse de multiples façons, alors pourquoi ne pas y participer ?
- **Pratiquez l'Écoute Profonde et Cherchez la Compréhension** : Une communication honnête est essentielle. Avant de tirer des conclusions, posez des questions pour clarifier. Les conflits peuvent être un catalyseur de croissance lorsque nous cherchons la compréhension mutuelle, et non à avoir raison. Cela mène aux conversations les plus perspicaces et authentiques.
- **La Transparence est Essentielle** : Nous ne pouvons offrir le meilleur soutien que si nous comprenons vos besoins. Soyez ouvert et honnête sur ce dont vous avez besoin.

En Résumé : Soyez vous-même, contribuez à la communauté, écoutez activement et visez la compréhension. En travaillant ensemble, nous pouvons débloquer les expériences les plus enrichissantes.

Our Culture

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Communauté Sociale

Échangez Vos Compétences, Obtenez ce Dont Vous Avez Besoin :

Vous ne pouvez pas vous permettre un abonnement ? Aucun problème ! Échangez votre expertise contre du mentorat, l'accès au matériel et une visibilité précieuse. Idéal pour les jeunes artistes, ceux qui cherchent à se former ou toute personne ayant besoin d'outils.

Bénévole Votre Temps, Recevez des Avantages Précieux :

Animez des ateliers, aidez lors d'événements ou initiez des enfants à votre domaine créatif. En retour, vous perfectionnerez votre prise de parole en public, élargirez votre réseau et gagnerez de l'expérience dans un environnement bienveillant.

Partagez Vos Compétences, Redonnez et Faites la Différence :

4Honeth est engagé pour le bien social. Mettez en valeur vos talents lors d'événements caritatifs, votez pour les associations qui recevront des dons, offrez directement votre temps en bénévolat ou enseignez aux nouveaux membres. Nous soutenons une variété de causes et de communautés.

Impliquez-vous, partagez vos talents et créez un impact positif !

Our Facilities

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

4Honeth: Un Refuge pour la Créativité et la Collaboration

4Honeth offre un espace dynamique où individus et équipes peuvent explorer leurs passions créatives, favorisant l'expression de soi et la connexion. Nos installations répondent à une large gamme d'intérêts, de la production musicale à l'exploration artistique, aux pratiques de bien-être, et bien plus encore.

Regardez autour de vous et découvrez les nombreux symboles et sigils à haute vibration disséminés ici... combien pouvez-vous en repérer ?

Libérez Votre Musicien Intérieur:

- **Studios de Production Musicale** : Nous proposons des cabines intimes jusqu'à de plus grands espaces avec installations de montage, tous équipés des dernières technologies et d'une sélection soignée d'instruments classiques.
- **Cabines DJ** : Passez vos morceaux et perfectionnez vos compétences de DJ dans nos cabines dédiées.

Bougez Votre Corps et Votre Esprit:

- **Studio de Danse** : Avec un sol amorti et des miroirs, cet espace est idéal pour la pratique de la danse et l'exploration du mouvement. Nous proposons également un espace dédié au pole dance.

Capturez Votre Voix et Votre Vision :

- **Studios de Podcast** : Enregistrez votre podcast dans un cadre confortable, style salon.
- **Suites de Montage Vidéo** : Équipées de logiciels haut de gamme et de configurations de sièges multiples, nos suites de montage vous permettent de peaufiner vos projets vidéo.

Our Facilities

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Créez Votre Chef-d'Œuvre :

- **Salle des Écrivains** : Trouvez l'inspiration dans notre vaste salle équipée de machines à écrire, d'ordinateurs, de sièges confortables et d'une bibliothèque de livres de développement.
- **Salle Fond Vert** : Donnez vie à vos idées vidéo grâce à notre technologie de fond vert et à notre matériel en location.
- **Studio Arts & Crafts** : Explorez votre côté artistique avec notre sélection de matériaux et notre espace de travail dédié. Un studio séparé et plus grand est également disponible pour nos membres.
- **Salle de Design de Mode** : Créez et concevez des vêtements dans notre espace bien équipé. Les membres bénéficient d'un service de location de tissus premium et d'expositions éducatives.

Se Restaurer et se Ressourcer :

- **Salle de Sport** : Maintenez votre forme physique dans notre gymnase entièrement équipé.
- **Temple du Bien-être Holistique** : Cet espace apaisant propose des éléments sensoriels comme des sons de la nature, des textures et des plantes, offrant un refuge tranquille pour la méditation et les pratiques de soin de soi.

Se Connecter et Collaborer :

- **Salle de Projection / Théâtre** : Organisez des soirées cinéma ou des présentations dans notre espace confortable de style théâtre.
- **Salle de Jeux Communautaire** : Renforcez vos liens avec collègues ou amis à travers une variété de jeux.
- **Cuisine Commune** : Partagez des repas et échangez avec la communauté dans notre espace cuisine partagé.

Our Facilities

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Notre Oasis Durable : Nourriture, Boissons et Communauté

4Honeth adopte un mode de vie durable, offrant des options délicieuses et saines tout en minimisant notre impact environnemental.

- **Produits Frais et Locaux** : Nous privilégions des ingrédients frais et de haute qualité. Notre jardin sur site, entretenu par le personnel, les membres ou les bénévoles, nous permet de cultiver fruits, légumes et herbes, réduisant notre dépendance aux sources externes et mettant en valeur nos pratiques écoresponsables.
- **Engagement des Membres** : Nous proposons des ateliers sur le jardinage, le compostage et les systèmes alimentaires durables, favorisant un sentiment de communauté et de responsabilité vis-à-vis des aliments consommés.
- **Choix Sains** : Savourez des boissons saines, smoothies, jus, fruits frais et repas légers préparés avec les ingrédients de notre jardin. Nous proposons également des mocktails à base de jus frais autant que possible.
- **Redonner** : Les excédents de production sont donnés aux marchés locaux, refuges et centres d'aide. De plus, une partie de nos recettes quotidiennes sert à offrir des petits-déjeuners gratuits à ceux dans le besoin, soutenant les centres de services locaux.
- **Avis des Membres** : Nous prévoyons d'approvisionner la cuisine avec des collations et boissons saines selon les préférences des membres, recueillies via des sondages ou votes.
- **Pas d'Alcool** : Veuillez noter que l'alcool extérieur n'est pas autorisé sur les lieux.

Our Facilities

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Notre Oasis Durable : Laboratoire de Mycologie et Jardin

Engagement envers des Produits Frais et Locaux

4Honeth met la durabilité et les ingrédients frais et locaux au premier plan. Nous mettons en place un laboratoire de mycologie et un jardin pour cultiver une variété de champignons et de légumes.

Considérations pour le Laboratoire de Mycologie

- **Espace et Ressources** : Nous allouerons un espace approprié en tenant compte de la lumière du soleil, de l'accès à l'eau, de la ventilation et du contrôle de la température.
- **Expertise et Entretien** : Nous étudierons les options de personnel, incluant des mycologues dédiés, la formation du personnel existant ou un programme de bénévolat.

Rendement et Saisonnalité

- Les recherches sur les rendements attendus nous aideront à planifier les variations saisonnières et à assurer un approvisionnement constant en produits frais.
- Les cycles de culture des différents champignons seront étudiés afin d'offrir une sélection régulière et diversifiée.

Sécurité et Réglementations

- Nous respecterons strictement toutes les réglementations locales en matière de sécurité alimentaire ainsi que celles concernant la manipulation et la culture appropriées des champignons, en particulier les variétés médicinales.

Our Facilities

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Notre Oasis Durable : Laboratoire de Mycologie et Jardin

Participation des Membres

- Des directives claires seront établies pour la participation des membres au jardin et au laboratoire de mycologie. Cela pourra inclure des espaces dédiés, des opportunités de bénévolat ou des ateliers éducatifs.

Intégration au Bien-Être

- Nous explorerons les bienfaits pour la santé de certaines variétés de champignons et les intégrerons à nos programmes de bien-être, en offrant éventuellement ces variétés cultivées à la vente.

Équipement Spécialisé

- Nous investirons dans du matériel mycologique spécialisé et explorerons les milieux de culture appropriés pour les champignons.

En combinant ces initiatives, nous visons à fournir des produits frais et locaux tout en favorisant un environnement durable et éducatif.

Our Facilities

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Notre Bien-Être Mental et Physique

4Honeth privilégie le bien-être holistique, offrant une variété de services pour soutenir à la fois la santé mentale et physique.

Soutien à la Santé Mentale

- Conseiller sur site spécialisé en thérapies holistiques (art-thérapie, etc.), disponible 6 heures par jour.
- Ateliers de santé mentale pour les membres et le public.
- Expansion future pour proposer des services de santé mentale à toutes les entreprises.

Santé et Bien-Être Physique

- Cours de fitness.
- Alimentation saine et boissons provenant de notre jardin.
- Salle « Vent it out » pour l'expression émotionnelle.
- Temple de Bien-Être Holistique pour la relaxation et la pleine conscience.
- Accès à la salle de sport.

Services Supplémentaires

- Services de garde d'enfants.
- Collations saines.

Cette approche complète du bien-être garantit que tous ceux qui interagissent avec 4Honeth disposent des ressources nécessaires pour s'épanouir mentalement et physiquement.

Our Services

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Accès à 4Honeth (Chiffres Indicatifs)

4Honeth propose une variété d'espaces de travail et d'aménagements pour répondre à vos besoins individuels. Que vous soyez employé à distance, freelance, membre d'une équipe projet ou participant à un atelier, nous avons la solution idéale pour vous. Dans un esprit communautaire, pour chaque entrée, la deuxième personne bénéficie d'une réduction de 50 %.

Accès à 4Honeth:

- **Paiement à l'Heure** : Idéal pour une utilisation ponctuelle ou à court terme. Trois niveaux tarifaires :
 - **£6 par heure** : Accès au Vent Space (zone de relaxation), Salle de Projection, Temple de Bien-Être Holistique, Laboratoire de Mycologie, Jardin Communautaire (et éventuellement Salle de Sport).
 - **£12 par heure** : Accès au Studio de Musique, Suite de Montage Vidéo, Cabine de Podcasting, Studio de Mode, Studio Arts & Crafts, Salle des Écrivains.
 - **£18 par heure** : Comprend toutes les fonctionnalités du niveau £6 et £12.
- **£15 par heure – Espaces de Coworking et Salles de Réunion** : Accédez à un bureau flexible pour travailler.
- **Ateliers** : Accédez à des connaissances enrichissantes et stimulantes lors de nos conférences et ateliers :
 - **£12** : Atelier en présentiel
 - **£9** : Atelier en ligne en direct
- **Thérapies Holistiques** : £33 pour 1,5 h
- **Espaces Événementiels** : £54 par heure + £6 par personne

Our Services

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Services Supplémentaires (Chiffres Indicatifs)

- **Location de Matériel Nécessaire** : Avec un dépôt fixe de £100. En cas de casse, vous payez.
- **10 % de Réduction sur l'Adhésion et l'Espace Événementiel** : Devenez membre pour un accès continu à notre espace de travail et à des avantages exclusifs. Nous proposons également la location d'espaces pour réunions, ateliers et présentations.
- **Pass Demi-Journée** : Besoin d'un espace de travail pour seulement une demi-journée ? Choisissez un pass matin ou après-midi pour £85,89.
- **Accès Journée Complète** : Profitez d'un accès complet à tous les studios pour une journée entière à £171,79, selon la disponibilité des studios.
- **Échange de Compétences** : Proposez vos compétences en échange de ressources ou de mentorat.
- **Programme d'Investissement Social** : Soutien horaire pour aider à couvrir les dépôts de matériel et offrir aux communautés mal desservies l'opportunité de lancer leur entreprise, en leur fournissant finances et accompagnement. Nous veillons les uns sur les autres.
- **Partagez Votre Expertise** : Devenez mentor pour de jeunes artistes, animez des ateliers, créez du contenu ou stimulez la curiosité des enfants.

Avantages :

- Développez vos compétences en prise de parole en public et gagnez en visibilité.
- Accédez au matériel et collaborez avec des créatifs.
- Bénéficiez d'opportunités futures pour des projets passionnants.

Visitez notre site web/application et rejoignez le programme d'affiliation.

Our Services

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Forfaits Groupés (Chiffres Indicatifs)

Nous proposons des forfaits à prix réduits pour une utilisation prolongée, permettant d'économiser par rapport au tarif horaire. Choisissez parmi des forfaits de 3 heures, 6 heures ou une journée complète (8 heures). Dans un esprit communautaire, pour chaque entrée, la deuxième personne bénéficie d'une réduction de 50 %.

Forfait 3 Heures :

- £16,2 - £32,4 : Sélectionnez votre niveau d'accès au studio préféré (soit £5,4 ou £10,8 par heure pour les studios créatifs).
- £48,6 (tous studios) : Accès complet à tous les studios pendant les 3 heures.

Forfait 6 Heures :

- £30,6 - £62,1 : Sélectionnez votre niveau d'accès au studio préféré (soit £5,1 ou £10,35 par heure pour les studios créatifs).
- £92,7 (tous studios) : Accès complet à tous les studios pendant les 6 heures.

Forfait Journée Complète (8 heures) :

- £38,4 - £79,68 : Sélectionnez votre niveau d'accès au studio préféré (soit £4,8 ou £9,96 par heure pour les studios créatifs).
- £118,08 (tous studios) : Accès complet à tous les studios pendant toute la journée de travail.

Our Services

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Services Clés

- **Vent Space** : Espace de relaxation avec sièges confortables et ambiance apaisante.
- **Salle de Projection** : Grand écran pour présentations, projections de films ou visioconférences.
- **Ressources de Bien-Être Holistique** : Accès à des guides de méditation, cours de yoga et collations saines.
- **Ateliers de Compétences Sociales** : Développez vos aptitudes sociales et de réseautage à travers des ateliers interactifs.
- **Laboratoire de Mycologie** : Découvrez les champignons et leurs applications dans un laboratoire dédié (disponible dans certains studios).
- **Jardin Communautaire** : Participez au projet de jardinage collectif et profitez de produits frais.
- **Salle de Sport** : Maintenez votre forme physique grâce à l'accès à notre gymnase sur site.
- **Studio de Musique** : Espace entièrement équipé pour l'enregistrement et la production musicale.
- **Suite de Montage Vidéo** : Montez vos projets vidéo avec du matériel et des logiciels professionnels.
- **Cabine de Podcasting** : Créez des podcasts de haute qualité dans un environnement insonorisé.
- **Studio de Mode** : Concevez et créez votre propre ligne de vêtements avec accès à des machines à coudre et autres équipements.
- **Studio Arts & Crafts** : Libérez votre créativité avec une variété de fournitures artistiques et un espace de travail dédié.
- **Salle des Écrivains** : Espace calme et concentré pour l'écriture et les projets créatifs.

Our Services

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Adhésion de Groupe (Chiffres Indicatifs)

4Honeth propose différentes formules d'adhésion conçues pour soutenir votre développement personnel et professionnel. Toutes les adhésions incluent :

- **Bien-être Hebdomadaire** : 1,5 heure de thérapie holistique + 30 % de réduction sur le PAYGo.
- **Se Détendre et se Ressourcer** : Accès à notre salle de sport, au Temple de Bien-Être Holistique et aux espaces de relaxation désignés.
- **Communauté et Croissance** : Participez à notre journée de bénévolat bi-hebdomadaire en soutien aux associations locales et connectez-vous avec des individus inspirants.

Réductions et Opportunités :

- **Réduction Étudiant, NHS et Militaire (10-15 %)** : Nous apprécions vos contributions !
- **Premiers 3 Mois à Tarif Réduit** : Découvrez l'avantage du Nomad's Habitat à un tarif préférentiel (sélectionné avant le lancement) - 50 %.
- **Programme Travail-Échange** : Mettez vos compétences et votre temps au service de la communauté en échange d'une réduction sur les frais d'adhésion.

Our Services

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Adhésions de Groupe (Chiffres Indicatifs)

(Paiement annuel avec 18 % de réduction)

- **Growing Artists** : Choisissez l'accès à un studio unique ou à tous les studios, avec des options de 3 ou 5 heures par semaine. Amenez un ami à 50 % de réduction !
 - **Studio Unique (3 Heures)** : £108 (seul), £162 (avec un ami)
 - **Studio Unique (5 Heures)** : £156 (seul), £232,5 (avec un ami)
 - **Tous Studios (3 Heures)** : £126 (seul), £189 (avec un ami)
 - **Tous Studios (5 Heures)** : £186 (seul), £279 (avec un ami)
- **Journey-Group** : £504 par mois. Accès à un studio pour 6 heures hebdomadaires, partagé avec 3 autres amis, 12 % de réduction sur ateliers et événements, et 12 % de réduction sur la location d'espaces événementiels. (2 plein tarif, 3e à 50 %, 4e gratuit)
- **Cross-Artist Group** : £712,5 par mois. Accès à 3 studios pour 6 heures hebdomadaires, partagé avec 3 autres amis, 12 % de réduction sur ateliers et événements, et 12 % de réduction sur la location d'espaces événementiels. (2 plein tarif, 3e à 50 %, 4e gratuit)
- **Influencers** : £1,068 par mois. Accès à 3 studios pour 12 heures hebdomadaires, partagé avec 6 autres amis, 12 % de réduction sur ateliers et événements, et 12 % de réduction sur la location d'espaces événementiels. (1er plein tarif, 2e 20 %, 3e 40 %, 4e 60 %, 5e 80 % + 2 gratuits)
- **All-Rounders** : £1,176 par mois. Accès à tous les studios pour 12 heures hebdomadaires, partagé avec 6 autres amis, 12 % de réduction sur ateliers et événements, et 12 % de réduction sur la location d'espaces événementiels. (1er plein tarif, 2e 20 %, 3e 40 %, 4e 60 %, 5e 80 % + 2 gratuits)
- **Event Organizer Membership** : £1,500 par an. Organisez 1 événement par mois avec accès à l'espace de location et aux studios nécessaires durant l'événement. Accueillez jusqu'à 500 invités.

Our Services

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Service Échange de Compétences (Trade for Trade)

4Honeth accueille tous les créatifs, quel que soit leur niveau d'expérience ou leur situation financière. Nous offrons diverses manières de s'impliquer et de contribuer :

Comment Contribuer :

- Devenez mentor pour de jeunes artistes, qui pourront réserver des cours via notre application.
- Animez des ateliers et donnez des conférences.
- Créez du contenu.

Programme d’Affiliation :

- Rendez-vous sur notre site web ou notre application.
- Partagez vos compétences et centres d'intérêt.
- Choisissez votre emploi du temps et vos activités.
- Recevez un plan personnalisé.

Avantages :

- Développez vos compétences.
- Gagnez en visibilité.
- Accédez à des ressources.
- Acquérez de l'expérience.
- Ouvrez-vous à de nouvelles opportunités.

Niveaux d’Engagement :

Notre programme Trade for Trade favorise une situation gagnant-gagnant. Vous gagnez une expérience précieuse, nous bénéficions de vos talents. Ensemble, nous construisons une communauté dynamique où chacun peut s'épanouir. Nous accueillons tout le monde, des personnes souhaitant animer des ateliers réguliers à celles pouvant offrir un soutien occasionnel.

Our Services

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Ateliers, Événements et Conférences

Notre large éventail d'ateliers et d'événements est conçu pour stimuler la créativité, favoriser la croissance personnelle et renforcer une communauté dynamique. Explorez des sujets qui résonnent avec vos passions et curiosités :

Manifestez Vos Rêves :

- **Loi de l'Assomption & Loi de l'Attraction** : Maîtrisez l'art de la création consciente et attirez l'abondance.
- **Commencez par Votre Pourquoi & Manifestation** : Définissez votre objectif et donnez vie à vos visions.
- **Pensées & Croyances** : Exploitez le pouvoir de votre esprit pour façonner votre réalité.
- **Réécrire Votre Narratif** : Libérez-vous des croyances limitantes et créez une nouvelle histoire.

Connectez-vous à Votre Moi Intérieur :

- **Lois Karmiques & Loi des Moyennes** : Explorez les principes universels et leur impact sur votre vie.
- **Neuroplasticité & 7 Chakras** : Découvrez le pouvoir transformateur de votre cerveau et de vos centres énergétiques.
- **Mentalité de Survie vs Abondance** : Cultivez un état d'esprit sain pour la croissance personnelle et le succès.
- **Méditation & Bain Sonore** : Trouvez la paix intérieure et une relaxation profonde.
- **7 Piliers de la Vie** : Curiosité, Vision, Incarnation, Nourriture, Vérité, Harmonie, Intégration.

(À suivre...)

Our Services

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Ateliers, Événements et Conférences

Adoptez la Durabilité :

- **Humains & Terre** : Apprenez à faire des choix plus sains pour vous-même et pour la planète.
- **Méthodes Durables** : Découvrez les pratiques durables en profondeur et évitez le greenwashing.
- **Jardin Communautaire & Sessions de Mycologie** : Expérimentez directement la production alimentaire durable.

Développez Vos Compétences :

- **Développer Votre Entreprise** : Obtenez des stratégies et des conseils pour réussir en tant qu'entrepreneur.
- **Mentalité de Leadership** : Apprenez à inspirer et motiver les autres.
- **Concept d'Investissement** : Prenez des décisions éclairées sur où investir votre temps et votre énergie.
- **Rester Fidèle à Votre Moi Réel** : Naviguez à travers la célébrité et le succès tout en restant aligné avec vos valeurs.

Exprimez Votre Créativité :

- **Vogue Balls, Soirée des Chanteurs, Défilés de Mode** : Mettez en avant vos talents et célébrez la diversité.
- **Jam Sessions, Spectacles de Danse** : Collaborez avec d'autres artistes et explorez de nouvelles formes d'expression.
- **Le Nomad's Got Talent** : Partagez vos compétences et passions uniques avec la communauté.

Our Services

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Ateliers, Événements, Conférences

Se Connecter et Apprendre:

- Sessions de Lecture & Lancements de Livres : Rencontrez des auteurs et découvrez de nouvelles idées.
- Diffusions en Direct, Conférences & Expositions d'Art : Élargissez vos connaissances et connectez-vous avec d'autres créatifs.
- Soirées Cinéma & Pièces de Théâtre : Profitez d'expériences culturelles variées.
- Groupes de Soutien & Libération Émotionnelle : Trouvez du soutien et connectez-vous avec les autres à un niveau plus profond.
- Célébrations & Réalisations des Membres : Partagez vos succès et jalons avec la communauté.

Ces ateliers ne sont qu'un aperçu des expériences transformatrices que nous offrons à The Nomad's Habitat. Rejoignez notre communauté et embarquez pour un voyage de croissance personnelle, de créativité et d'impact positif.

Our Suggestions

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Vous trouverez ci-dessous quelques ressources que nous avons rassemblées, et qui nous ont aidés sur notre chemin d'auto-actualisation, en apportant de la lumière à des contenus utiles, perspicaces, introspectifs et enrichissants dans notre boîte à outils.

Books:

Healing:

- What Happened to You? - Conversations on Trauma, Resilience, and Healing - Oprah Winfrey & Dr. Bruce Perry
- The Body Keeps the Score - Bessel van der Kolk
- How to Do the Work: Recognize Your Patterns, Heal from Your Past, and Create Your Self - Dr. Nicole LePera
- How to Meet Yourself - The workbook for Self-discovery - Dr. Nicole LePera
- Milk and Honey - Rupi Kaur
- Ayurveda: Charaka Samhita
- You Can Heal Your Life by Louise Hay
- When the body says No by Gabor Maté
- Hands of Light by Barbara Ann Brennan
- The Healing Touch by Dolores Krieger
- Energy Medicine by Donna Eden
- The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine
- Braiding Sweetgrass by Robin Wall Kimmer
- The Blue Zones SOLUTIONS by Dan Buettner
- How Not to Die by Michael Greger
- Quantum Healing by Deepak Chopra
- The Biology of Belief by Bruce Lipton
- The Healing Code by Alexander Loyd

Our Suggestions

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Happiness & Well-being:

- Ikigai: The Japanese Secret to a Long and Happy Life by Héctor García and Francesc Miralles
- The Art of Happiness - A handbook for living - The Dalai Lama & Howard C. Cutler
- The Five Minute Journal - Intelligent Change
- Untamed - Glennon Doyle
- Greenlights - Matthew McConaughey
- The Holistic Way to Health, Happiness, and Harmony by V.K. Subramanian
- The Happiness Effect by Stephen T. Radentz
- Happiness Within the Skin by Cinq Mondes
- The Little Book of Holistic Happiness by Holly Vernon
- The How of Happiness by Sonja Lyubomirsky
- Happier Now by Nataly Kogan
- The Happiness Project by Gretchen Rubin
- Hygge: The Danish Art of Happiness by Meik Wiking
- The Law of Attraction: The Basics of the Teachings of Abraham

Spirituality & Self-Discovery:

- Book of Wisdom - Harry B. Joseph
- Message to an Eagle That Thinks It's a Chicken - Anthony De Mello
- The Republic - Plato
- The Little Book of Sociology - Rash Barrage
- 1x1=2 by Terrence Howard
- The Power of Now by Eckhart Tolle
- Hands of Light by Barbara Brennan

Our Suggestions

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

- The Biology of Belief by Bruce Lipton
- The Tao of Physics by Fritjof Capra
- Anatomy of the Spirit by Caroline Myss
- The Celestine Prophecy by James Redfield
- Vibrational Medicine by Richard Gerber
- The Holographic Universe by Michael Talbot
- The Field by Lynne McTaggart
- The Untethered Soul by Michael A. Singer

Finance & Investing:

- The Intelligent Investor - Benjamin Graham
- Rich Dad Poor Dad - Robert Kiyosaki
- The Total Money Makeover - Dave Ramsey
- Your Money or Your Life - Vicki Robin and Joe Dominguez
- I Will Teach You to Be Rich - Ramit Sethi
- The Psychology of Money - Morgan Housel
- A Random Walk Down Wall Street - Burton Malkiel
- The Little Book of Common Sense Investing - John Bogle
- The Millionaire Next Door - Thomas J. Stanley and William D. Danko
- The Essays of Warren Buffett: Lessons for Corporate America - Warren Buffett and Lawrence A. Cunningham

Business

- The Decision Book - Mikael Krogerus & Roman Tschäppeler
- Dare to Lead: Brave Work. Tough Conversations. Whole Hearts - Brené Brown
- The Art of War by Sun Tzu
- Start with Why: How Great Leaders Inspire Everyone to Take Action by Simon Sinek

Our Suggestions

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Relationships & Communication:

- The State of Affairs: Rethinking Infidelity - Esther Perel
- Mating in Captivity: How to keep desire and passion alive in long-term relationships - Esther Perel
- How to Win Friends and Influence People - Dale Carnegie
- The 7 Habits of Highly Effective People by Stephen R. Covey
- Nonviolent Communication: A Language of Life by Marshall B. Rosenberg
- Crucial Conversations: Tools for Talking When Stakes Are High by Kerry Patterson, Joseph Grenny, Ron McMillan, and Al Switzler
- Never Split the Difference: Negotiating As If Your Life Depended On It by Chris Voss
- The Charisma Myth: How Anyone Can Master the Art and Science of Personal Magnetism by Olivia Fox Cabane
- Captivate: The Science of Succeeding with People by Vanessa Van Edwards
- The Art of Communicating by Thich Nhat Hanh
- The Five Love Languages by Gary Chapman
- The Culture Map: Breaking Through the Invisible Boundaries of Global Business by Erin Meyer
- Quiet: The Power of Introverts in a World That Can't Stop Talking by Susan Cain
- Emotional Intelligence 2.0 by Travis Bradberry and Jean Greaves

- Notes from the Universe on Love & Connection: A 60-Card Deck
- "Best Self" Deck of prompted Cards

Our Suggestions

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Adopter notre nature multifacette chez 4Honeth

4Honeth est une communauté qui reconnaît et célèbre l'interconnexion de l'esprit, du corps et de l'âme. Nous comprenons que nous ne sommes pas simplement des êtres physiques, mais des êtres multidimensionnels dotés d'un vaste potentiel de croissance et de transformation.

Nous adoptons l'idée que tout dans l'univers est énergie, vibrant à différentes fréquences, et que nos pensées et émotions jouent un rôle crucial dans la création de notre réalité, établissant des parallèles entre le microcosme (nos pensées et émotions) et le macrocosme (l'univers).

En cultivant la conscience de soi et la pleine attention, nous pouvons puiser dans notre sagesse intérieure et faire des choix conscients qui sont en accord avec nos valeurs et notre raison d'être. Nous encourageons chaque membre de notre communauté à explorer ses dons et talents uniques et à s'exprimer de manière authentique.

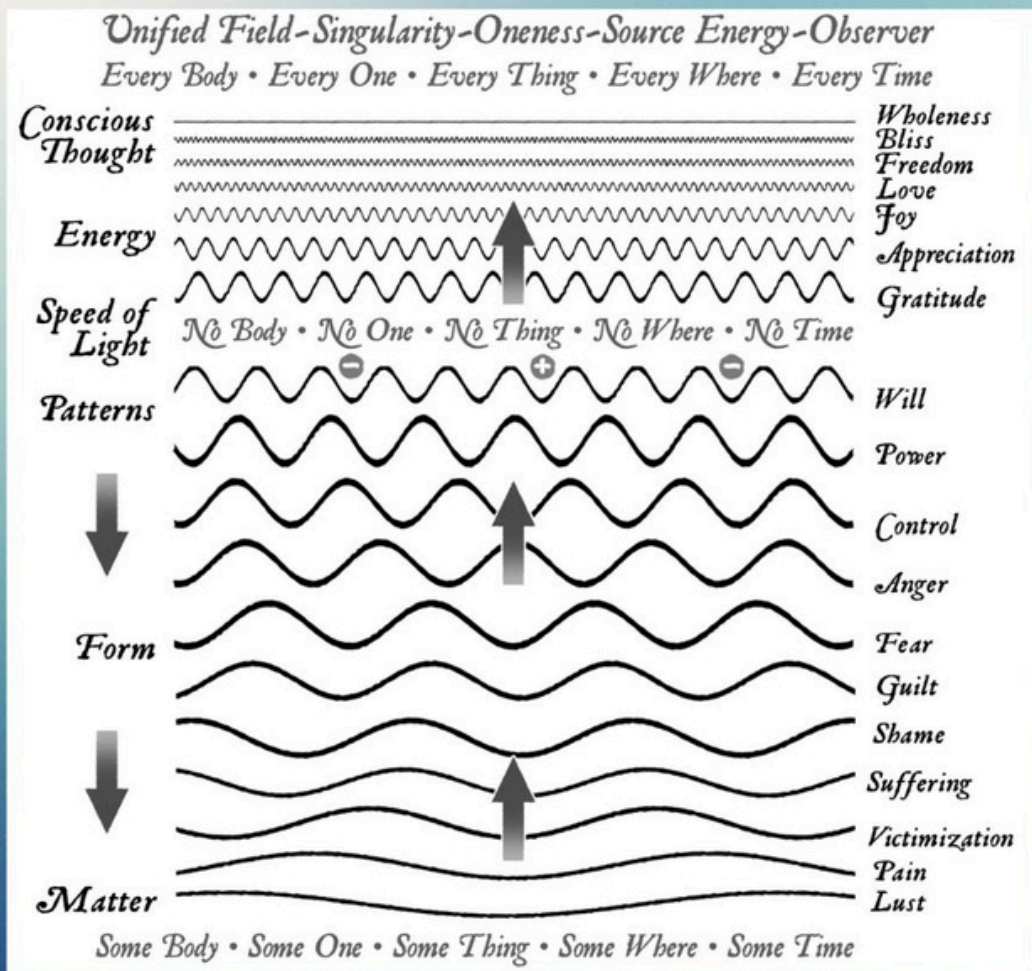
Nous croyons qu'en favorisant un environnement soutenant la croissance personnelle et la découverte de soi, nous pouvons permettre à chacun de créer une vie plus significative et épanouissante.

Chez 4Honeth, nous offrons un espace où chacun peut se connecter à soi-même, aux autres et au monde naturel. Nous croyons qu'en cultivant un sentiment de communauté et d'appartenance, nous pouvons créer un environnement dynamique et florissant qui soutient le bien-être de tous ses membres. Nous vous invitons à nous rejoindre dans ce voyage de découverte de soi et de co-création, alors que nous nous efforçons de construire ensemble un avenir plus lumineux.

Our Suggestions

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

FROM THOUGHT TO ENERGY TO MATTER



@DrJoeDispenza

Our Suggestions

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

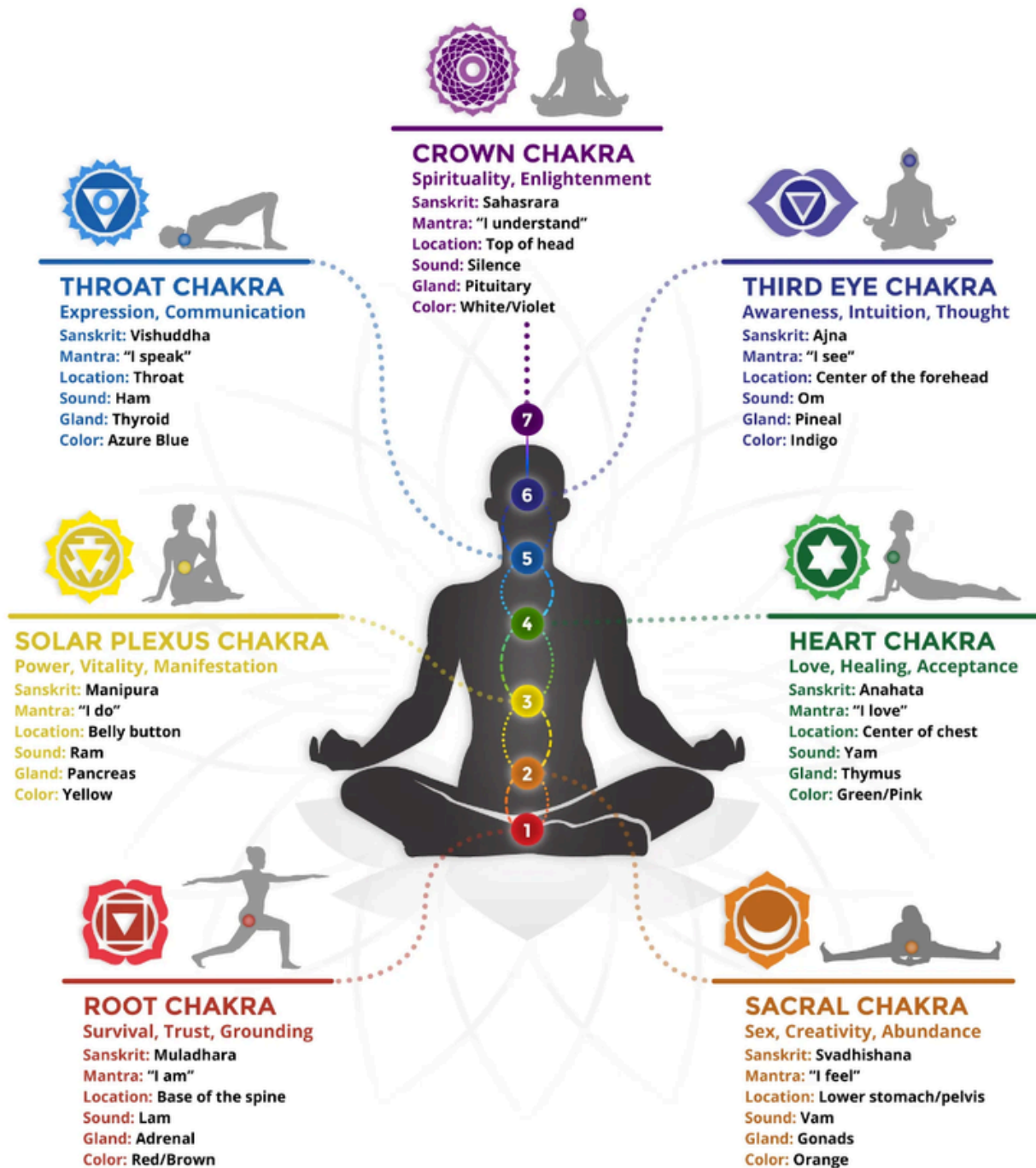
Intégrer la sagesse des chakras dans la vie quotidienne

Comprendre et travailler avec les sept chakras peut améliorer l'intelligence émotionnelle et le bien-être général. Voici comment cette sagesse ancienne peut être appliquée dans un contexte moderne:

- a. **Chakra sacré (Svadhithana)** : Créativité et plaisir.
 - i. **En pratique** : Participez à des projets créatifs, permettez-vous de profiter des plaisirs simples, explorez votre sensualité.
- b. **Chakra du plexus solaire (Manipura)** : Confiance et pouvoir personnel.
 - i. **En pratique** : Établissez des limites claires, pratiquez l'affirmation de soi, engagez-vous dans des activités qui renforcent l'estime de soi.
- c. **Chakra du cœur (Anahata)** : Amour et compassion.
 - i. **En pratique** : Cultivez la gratitude, pratiquez des actes de gentillesse aléatoires, pardonnez-vous et pardonnez aux autres.
- d. **Chakra de la gorge (Vishuddha)** : Expression authentique de soi.
 - i. **En pratique** : Dites votre vérité avec bienveillance, pratiquez l'écoute active, exprimez-vous à travers l'art ou l'écriture.
- e. **Chakra du troisième œil (Ajna)** : Intuition et clairvoyance.
 - i. **En pratique** : Méditez, passez du temps dans la nature, faites confiance à vos instincts.
- f. **Chakra couronne (Sahasrara)** : Connexion au divin et unité.
 - i. **En pratique** : Passez du temps en contemplation silencieuse, connectez-vous à quelque chose de plus grand que vous, pratiquez la pleine conscience.

Our Suggestions

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT



Our Suggestions

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

Adopter l'Abondance chez 4Honeth

Le Nomad's Habitat est fondé sur la conviction que chacun possède une valeur et un potentiel créatif infinis. Nous reconnaissons que les systèmes sociétaux tendent souvent à sous-estimer les individus et à perpétuer la rareté. En revanche, nous embrassons l'idée d'une abondance universelle, où chacun peut s'épanouir et atteindre son plein potentiel.

Voici nos suggestions pour favoriser l'abondance au sein de notre communauté

1. **Embrassez votre Créateur Intérieur** : Reconnaissez vos talents et capacités uniques. Croyez en votre pouvoir de créer et de manifester vos désirs.
2. **Remettez en question les croyances limitantes** : Libérez-vous du doute et du discours intérieur négatif. Adoptez un état d'esprit d'abondance et de possibilités.
3. **Valorisez vos contributions** : Reconnaissez la valeur que vous apportez à la communauté de 4Honeth. Vos contributions sont essentielles à notre succès collectif.
4. **Cultivez la collaboration** : Travaillez ensemble pour créer un environnement inclusif et soutenant, où chacun se sent valorisé et autonome.
5. **Célébrez la diversité** : Accueillez la diversité de notre communauté. Chaque individu apporte une perspective et des compétences uniques.
6. **Favorisez la croissance et l'apprentissage** : Encouragez l'apprentissage continu et le développement personnel. Nous sommes tous en chemin vers la découverte de soi et la croissance.
7. **Connectez-vous à votre intuition** : Faites confiance à votre sagesse intérieure et à vos orientations. Votre intuition est un outil puissant pour naviguer les défis et opportunités de la vie.
8. **Pratiquez la gratitude** : Appréciez l'abondance déjà présente dans votre vie. La gratitude ouvre la porte à encore plus d'abondance.

Our Suggestions

JOIN IN - MOVE UP - LIVE OUT

ChatGPT said:

Tout comme les émotions évoluent en spirale, notre intuition nous guide à travers un processus continu de croissance et d'apprentissage. Faites confiance à votre instinct — il est souvent un guide plus sage que la gratification immédiate que nos sens pourraient rechercher.

Chez 4Honeth, nous vous encourageons à explorer le monde à travers vos sens tout en restant conscient de leurs limites. Faites confiance à votre intuition, embrassez toute la richesse de vos expériences et engagez-vous dans un voyage de croissance et de découverte de soi.





The logo consists of the letters 'SHHS' in a stylized font. The 'S' on the left is filled with various social and identity-related terms such as 'SIAN', 'POOR', 'RACIST', 'VERT', 'WHITE', and 'RICH'. The 'H' in the middle is white with a black outline and contains the word 'HUMAN'. The 'S' on the right is filled with terms like 'WOMAN', 'MOTHER', 'BLACK', 'FAT', 'STYLIS', and 'FEM'. Below this graphic, the text '4Honeth' is written in a large, black, serif font.

4Honeth

Merci pour votre existence

PARTICIPEZ — ÉLEVEZ-VOUS — VIVEZ
PLEINEMENT